**关于举办2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛的通知**

为了进一步推动全市游泳场馆和我市中小学生游泳的发展，充分发挥游泳运动在全民健身和促进健康方面的积极作用，吸引更多群众参与到游泳健身活动中来，引导广大群众热爱游泳、安全游泳、快乐游泳，普及游泳与救生的生存技能。经研究，决定于2021年10月31日在无锡市体育中心游泳跳水馆举办2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛，无锡、江阴、宜兴各游泳场馆及游泳俱乐部和个人均可报名参加，现将比赛规程下发，并在无锡市游泳协会网上发布。

附件：

1、2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛竞赛规程

2、2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛报名表

 2021年9月18日

2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛竞赛规程

1. 主办单位：无锡市体育局

无锡市体育总会

二、承办单位：无锡市游泳协会

无锡市博威体育产业投资发展有限公司

体育行业职业技能市级培训基地

 安泳体育场馆运营管理有限公司

三、协办单位：江阴市游泳协会，宜兴市游泳运动协会

四、竞赛时间和地点：2021年10月31日

五、地点：无锡游泳跳水馆太湖西大道1500号

六、竞赛组别和项目：

(一)竞赛组别

小学丙组：2013年9月1日-2015年8月31日

小学乙组：2010年9月1日-2013年8月31日

小学甲组：2008年9月1日-2010年8月31日

初 中 组：2005年9月1日-2008年8月31日

公 开 组：1987年1月1日-2002年12月31日

青 年 组：1977年1月1日-1986年12月31日

中 年 组：1961年12月31日-1976年12月31日

(二)竞赛项目

1、小学男、女丙组：50自、50蛙、50自腿、50蛙腿

2、小学男、女乙组：50自、50蛙、50仰、50蝶

3、小学男、女甲组：100自、400自、100蛙、100仰、100蝶

4、初中组男、女：50仰、50蝶、100自、100蛙

5、公开组男、女：50自、100自、50蛙、100蛙、50仰

6、青年组男、女：50自、100自、50蛙、100蛙、50仰

7、中年组男、女：50自、100自、50蛙、100蛙、50仰

每人限报两项（接力项目除外），参赛运动员不得越组参加比赛。

8、接力比赛：公开组、青年组、中年组（三组不限年龄混合组队）4×50米男女自由泳混合接力（3男1女），限报一队。

六、计分方法：

1、计分按9、7、6、5、4、3，接力双倍计分。

六、参加资格：

1、参赛选手必须是具有中华人民共和国第二代居民身份证，学生还需具有学籍号。

2、可以各游泳场馆、个人和团体（学校、俱乐部、企事业单位）报名参赛。

3、游泳竞赛是一项较高风险的运动，参与者应身体健康，能独立完成连续200米及以上距离。赛事方建议参与者赛前到相应医疗机构进行健康体检并于赛前签署《自愿参赛责任书》。

七、有以下疾病患者不宜参加比赛：

1、先天性、风湿性和其它心脏病；

2、心脑血管疾病、心肌炎、高血压；

3、冠状动脉病和严重心律不齐；

4、血糖过高或过低的糖尿病；

5、其它不适合本运动者。在参赛过程中，因个人身体及其它个人原因导致的人身伤害和财产损失，由参赛者个人承担责任。免责声明：参赛者必须认真了解与本次比赛有关的所有安全规定和要求，如实签署“自愿参赛责任书”（见附件），成人参赛者有自己签署，未满18周岁的参赛者有本人和法定监护人共同签署。

6、省级以上注册并参加过省级以上比赛的运动员不得参赛。

八、竞赛办法：

(一)、比赛采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》。

(二)所有比赛项目均只进行一次性决赛，按成绩排列名次，成绩相同者名次并列，则取消下一名次。

八、录取名次和奖励：

(一)、各竞赛组别单项录取前六名，各单项比赛不足6人报名参赛的，递减1人录取名次，依次类推；由赛事组委会颁发证书，前三名颁发奖牌，前六名颁发证书；小学组成绩达标者，颁发全国小海豚游泳锻炼等级达标证书。

(二)、如单项报名人数不足二人，则取消该项目（可更改项目）。

(三)、接力项目录取前六名，由组委会颁发奖牌和证书。

（四）、团体录取前六名，颁发奖杯；7-12名颁发优秀组织奖。

九、报名办法

(一)各参赛单位请于2021年10月20日前采用网上报名的方式进行报名，并按规定格式认真填写报名表（50米报名成绩填写如：40.35,100米报名成绩填写如：1:20.08）。报名网：http://www.wxswim.com,报名联系电话：13003313315（王金龙）

(二)逾期报名和报名信息不全者不予安排比赛。

（三）报名费：

1、参加无锡市游泳俱乐部精英赛报名参赛保险费30元（颁发纪念品一份）

2、报名费请于2021年10月20日前汇至赛事指定账户

收款单位：无锡市游泳协会

开户银行：江苏银行无锡新生路支行

汇款账号：870010188900026394

汇款需注明报名××队参赛保险费

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本竞赛规程由无锡市游泳协会负责解释。

附件1自愿参赛责任书

我完全了解自己的身体健康状况，没有任何身体不适和疾病（包括先天性、风湿性及其它心脏病，心脑血管疾病、心肌炎、高血压，冠状动脉病、严重心律不齐，血糖过高或过低或其它不适合游泳运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加2021年全民健身大联动：无锡市游泳俱乐部精英赛。

我充分了解本次活动期间的赛前热身和比赛具有潜在的风险，为此我将尽我所能，以对自身安全负责任的态度参与本次活动。

我愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，本人在赛事活动期间发现任何风险和潜在风险，本人将立刻终止比赛或立即告知赛事组委会。

本人同意接受赛事组委会提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院治疗等产生的相关费用均由本人承担。

在比赛过程中，因自身原因及其它个人原因导致的人身伤害和财产损失，均由参赛者本人承担责任。

我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

本人及监护人已认真阅读全面理解上述内容，对上述所有内容予以确认并承担相应法律责任，签署此责任书纯属本人自愿。

注：参赛者为法定成年人的，由本人直接签名；如未满18周岁的参赛者，除本人签名外还需由法定监护人一并签名。

参赛运动员签名： 法定监护人签名： 2021年 月

2021年全民健身大联动·无锡市游泳俱乐部精英赛报名表

队名： 领队： 教练员： 手机：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 身份证号 | 50自 | 100自 | 400自 | 50蛙 | 100蛙 | 50仰 | 100仰 | 50蝶  | 100蝶 | 50蛙腿 | 50自腿 | 4\*50接力赛 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：请按组别先男后女填写（在所需参赛项目填写报名成绩）。

∆，接力项目4×50米自由泳男女混合接力（3男1女），公开组、青年组、中年组混合组队，不分年龄

注：接力项目报名时，可多预报两名预备队员，赛前再填写最终参赛确定名单。

 单位签章： 2021年 月 日